



## Режим дня в старшей разновозрастной группе

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой детей	16.10-17.30
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.15-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30

